

Лечебные процедуры на термальных курортах Шарвар, Бюк

стоимость указана брутто

Отель / Описание пакета процедур	Стоимость в евро/чел.
<u>Spirit Hotel Thermal Spa 5*</u>	03.01.2020 - 02.01.2021
6 лечебных процедур + 1 врачебный осмотр	149 €
10 лечебных процедур +1 врачебный осмотр	241 €
20 лечебных процедур +1 врачебный осмотр	439 €
30 лечебных процедур + 1 врачебный осмотр	626 €
45 лечебных процедур + 1 врачебный осмотр	813 €
Spirit energie/Спирит энергия: 1 Энергетическая бальнеотерапия(60'), 1 Минеральное термообёртывание тела (30'), 1 AirEnergy (20')	90 €
Spirit relax/Спирит релаксация: 1 Спа - ритуал расслабление «Гераниум» (60'), 1 Спа-ритуал «Радиант» – восстанавливающий равновесие пилинг тела (50'), 1 Аюрведа Shirodara (10'), 1 BEMER магнитотерапия (8-20')	-
Spirit relax/Спирит релаксация: 1x Тали сенс Полинезия массаж (60 минут); 1x Тали сенс пилинг (30 минут), 1 Аюрведа Shirodara (10'), 1 BEMER магнитотерапия (8-20')	170 €
Simple beauty/Просто красота: 1 Диагностика лица (20'), 1 my SPIRIT 3D ультразвук кожи с биохиалуроновой кислотой(30'), 1 mySPIRIT Процедура для кожи лица «Гармония» (60'), 1 Сенсолайт – терапия поляризованным светом (20')	165 €
My Spirit Spinal / MySPIRIT – В фокусе позвоночник : Краткая анкета, Медицинское обследование (10'), Spineliner - Спайнлайнер (15'), Консультация врача (20'), Диетология / Двигательная терапия / Консультация по здоровому образу жизни (30')	83 €
My Spirit Balance/ MySPIRIT - Сбалансированный состав тела: Краткая анкета, Медицинское обследование (10'), Анализатор состава тела N20 (10'), Консультация врача (20'), Консультация диетолога (30'), Диетология / Двигательная терапия / Консультация по здоровому образу жизни (30')	83 €
My Spirit Nervous System/ MySPIRIT – Гармоничная нервная система: Краткая анкета, Медицинское обследование (10'), Dinamica Medicine - Цифровой анализ сердечных ритмов (15'), Консультация врача (20'), Диетология / Двигательная терапия / Консультация по здоровому образу жизни (30')	83 €
My Spirit Vascular System/ MySPIRIT – Здоровая сосудистая система : Краткая анкета, Медицинское обследование (10'), Arteriograph (10'), Консультация врача (20'), Диетология / Двигательная терапия / Консультация по здоровому образу жизни (30')	83 €
My Spirit Ideal Metabolism/ mySPIRIT – Идеальный метаболизм : Краткая анкета, Медицинское обследование (10'), Оценка текущего состояния организма при помощи диагностического прибора ES-Teck (15'), Консультация врача (20'), Диетология / Двигательная терапия / Консультация по здоровому образу жизни (30')	83 €

<u>Park Inn Sárvár 4*</u>	01.01.2020 - 31.12.2020
10 процедур+1 врачебный осмотр	206 €
15 процедур + 1 врачебный осмотр	295 €
Park Inn Package for Couples - пакет для пары: ванна для двоих, 2 ароматических массажа	63 €
Park Inn Beauty for Women/Park Inn Beauty для дам: увлажняющая процедура для лица, массаж лица, шеи и декольте, шоколадный массаж (20минут)	67 €
Волшебство Park Inn: Массаж камнями вулканического происхождения, Индийский массаж головы (Shiroabhyanga), Звуковой массаж с тибетскими чашами	96 €
Park Inn Refresh for Men/Park Inn Refresh для мужчин: спортивный массаж, увлажняющая процедура для лица, Ванна «Цезаря»	77 €
Пакет процедур для позвоночника: 2 Nigama процедуры для вытягивания, 2 лечебный массаж (20мин) 1 мобилизация суставов и мягких тканей	80 €
Регенерация для шеи и плеч: 1 менеджер массаж, 1 регенерация суставов и мягких тканей, 1 лечебный массаж (20 мин)	60 €
Входной абонемент до 18:00 дня отъезда / 2 чел.	42 €

<u>Ensana Thermal Sárvár Health Spa Hotel (Danubius) 4*</u>	02.01.2020 -10.01.2021
6 лечебных процедур + 1 врачебный осмотр	108 €
10 лечебных процедур + 1 врачебный осмотр	169 €
20 лечебных процедур + 1 врачебный осмотр	338 €
30 лечебных процедур + 2 врачебный осмотр	429 €
2 лечебных процедур в день + 1 врачебный осмотр (максимум 12 процедур на неделю) (7 ночей)	210 €
4 лечебных процедур в день + 1 врачебный осмотр (максимум 24 процедур на неделю) (7 ночей)	315 €
Breathe again/Вздохните: врачебный осмотр, 3 процедуры в соляной пещере или ингаляции, 2 лечебных массажа, 2 индивидуальных дыхательных гимнастик с физиотерапевтом	105 €
Beauty days /дни красоты: 1 релаксирующий ароматический массаж, 1 массаж с использованием соли мёртвого моря, 1 процедура для лица с алоэ вера, 1 укладка волос парикмахером	77 €
Rampering days: 1 релаксирующий массаж, 1 маникюр или педикюр	29 €
One drop of Sárvár/Капля Шарвара: 2 процедуры в соляной пещере, 1 массаж с использованием соли мёртвого моря, 1 массаж стоп, 1 экскурсия по дендрариуму	69 €
Rampering Days with Lavender: 1 массаж с эфирным маслом лаванды (20'), 1 лавандовая ванна (15'), 1 мыло из лаванды и шалфея в подарок, 10 ml бенедиктинского лавандового масла.	30 €

Relax and take a rest: 1 процедура в соляной пещере (45'); 1 ванна с красным вином (20'); 1 массаж с эфирным маслом (20')	74 €
Юбилейная скидка 15% на косметические процедуры, 15 % скидка в парикмахерской и на процедуры педикюр-маникюр.	
Healthy and Fit: 1 врачебный осмотр, 3 х грязевая аппликация или кремовая аппликация / неделя, 3 х частичный классический массаж (20') / неделя, 3 х электротерапевтическая процедура / неделя, 3 х индивидуальная лечебная гимнастика / неделя (14 ночей)	380 €
Health activities/Деятельность по охране здоровья: 1 врачебный осмотр, 3 х индивидуальная лечебная гимнастика / неделя, 2 х групповая лечебная гимнастика / неделя, 5 х электротерапевтическая процедура или подводная тракция/ неделя, 3 х грязелечение / неделя, 2 х частичный классический массаж (20') / неделя (7 ночей)	225 €
Health activities/Деятельность по охране здоровья: 1 врачебный осмотр, 3 х индивидуальная лечебная гимнастика / неделя, 2 х групповая лечебная гимнастика / неделя, 5 х электротерапевтическая процедура или подводная тракция/ неделя, 3 х грязелечение / неделя, 2 х частичный классический массаж (20') / неделя (14 ночей)	417 €
On the way of vitality/Жизненная сила: 1 х аромаванна Релакс, 1 х гидромассаж, 1 х вдыхание кислорода, 1 х частичный классический массаж (20'), 1 х рефлекторный массаж стоп, 1 х stretching, 1 х Nordic Walking (7 ночей)	83 €
Detox cure/Курс лечебного голодания со соками: «Medical Wellness» консультация с врачом, анкета «Здоровый образ жизни», живой анализ крови, тест на холестерин. Индивидуальные советы врача-специалиста по выбору диеты.6 процедур по назначению врача из следующих: гидромассаж (20'), подводный массаж (20'), контрастные ванны (10'), рефлекторный массаж стоп (30'), солевая ингаляция (20'), мануальная лимфодренаж процедура (30'), массаж со солью Мертвого моря (30'), грязевые велнес аппликации (20'), посещение соляной пещеры (45'), релаксирующий ароматический массаж (20'), положить припарку на печень во время поста. (7 ночей)	125 €
Diet & relaxation/Диета и отдых: Первичный осмотр врача-специалиста,Контрольный осмотр врача-специалиста. Расчет индекса массы тела,Специальная, составленная диетологом, низкокалорийная диета (5 разовое питание в день, максимум 1000-1200 килокалорий), потребление минеральной воды и чая без ограничения;5 х групповая утренняя зарядка/неделя,5 х групповой аква-фитнес или подводная гимнастика (в зависимости от погоды)/неделя,2 х групповая аутогенная тренировка/неделя,2 х китайская утренняя зарядка «Wai tan kung»,2 х лечебный частичный массаж (30')/неделя,1 х рефлекторный массаж стоп/неделя,2 х контрастные ванны/неделя,3 х Магнитотерапия BEMER (70')/неделя,1 х обертывание тела (50')/неделя (7 ночей)	180 €

Diet & relaxation/Диета и отдых: Первичный осмотр врача-специалиста, Контрольный осмотр врача-специалиста. Расчет индекса массы тела, Специальная, составленная диетологом, низкокалорийная диета (5 разовое питание в день, максимум 1000-1200 килокалорий), потребление минеральной воды и чая без ограничения; 5 х групповая утренняя зарядка/неделя, 5 х групповой аква-фитнес или подводная гимнастика (в зависимости от погоды)/неделя, 2 х групповая аутогенная тренировка/неделя, 2 х китайская утренняя зарядка «Wai tan kung», 2 х лечебный частичный массаж (30')/неделя, 1 х рефлекторный массаж стоп/неделя, 2 х контрастные ванны/неделя, 3 х Магнитотерапия BEMER (70')/неделя, 1 х обертывание тела (50')/неделя (14 ночей)	
Alkalizing cure for balance/Ощелачивание организма для кислотно-щелочного баланса: Первичный осмотр врача-специалиста; Контрольный осмотр врача-специалиста, 5 разовое, подщелачивающее питание в день, потребление минеральной воды и чая без ограничения, 1 х припарка для печени, 5 х 1 час групповое занятие йогой, 2 х китайская утренняя зарядка «Wai tan kung», 5 х групповая утренняя зарядка, 2 х рефлекторный массаж стоп (30'), 1 х медовый массаж спины для очищения организма от токсинов (30'), 1 х массаж «Dolce Vita» (50'), 1 х массаж со солью Мертвого моря (30'), 1 х грязевые велнес аппликации (20'), 3 х Магнитотерапия BEMER (20'), 2 х посещение соляной пещеры (45')	
Relaxing days/Расслабляющие дни: 2 х грязевая аппликация велнес или противострессовые ванны с грязью из озера Хевиз, 2 х лавандовая ванна, 2 х освежающий ароматический массаж (20') или ароматический массаж Релакс (20'), 1 х соляная пещера (7 ночей)	108 €

<u>Danubius Hotel Bük 4*</u>	02.01.2020- 01.01.2021
6 лечебных процедур + 1 врачебный осмотр	----
10 лечебных процедур + 1 врачебный осмотр	----
20 лечебных процедур + 1 врачебный осмотр	----
30 лечебных процедур + 2 врачебный осмотр	----
Spinal Cure/курс для позвоночника: 2 врачебных осмотра + 20 процедур по назначению врача	308 €
Clarins beauty days/дни красоты Clarins: 1 процедура для лица Clarins, окрашивание ресниц и бровей, 1 маникюр или педикюр, 1 укладка волос парикмахером.	86 €
Aroma magic/Магия аромата: 1 релаксирующий ароматический массаж, 1 укладка волос парикмахером	45 €
Rampering Days with Lavender: 1 массаж с эфирным маслом лаванды (20'), 1 лавандовая ванна (15'), 1 мыло из лаванды и шалфея в подарок, 10 ml бенедиктинского лавандового масла.	30 €
Health activities/Деятельность по охране здоровья: 1 врачебный осмотр, 5 х индивидуальная лечебная гимнастика / неделя, 5 х частичный классический массаж (20') / неделя, 2 х электротерапевтическая процедура или подводная тракция/ неделя, 2 х грязелечение / неделя, 2 х гидромассаж (20') / неделя (7 ночей)	226 €

Health activities/Деятельность по охране здоровья:1 врачебный осмотр, 5 х индивидуальная лечебная гимнастика / неделя, 5 х частичный классический массаж (20') / неделя, 2 х электротерапевтическая процедура или подводная тракция/ неделя, 2 х грязелечение / неделя, 2 х гидромассаж (20') / неделя (14 ночей)	417 €
Healthy balance/Здоровый баланс: 1 врачебный осмотр, 1 анализ крови, 6 процедур из следующих, по назначению врача: бальнеотерапия, гидротерапия, физиотерапия (макс. 3 частичный классический массаж (20')), электротерапия, грязевая аппликация, вдыхание кислорода), 2 х гимнастика позвоночника, 2 х Nordic Walking	105 €
Healthy balance/Здоровый баланс: 1 врачебный осмотр, 1 анализ крови, 10 процедур из следующих, по назначению врача: бальнеотерапия, гидротерапия, физиотерапия (макс. 3 частичный классический массаж (20')), электротерапия, грязевая аппликация, вдыхание кислорода), 2 х гимнастика позвоночника, 2 х Nordic Walking	164 €
On the way of vitality/Жизненная сила: 1 х аромаванна, 1 х гидромассаж, 1 х вдыхание кислорода, 1 х освежающий ароматический массаж (20') или 1х ароматический массаж Релакс, 1 х рефлексорный массаж стоп, 1 х stretching,1 х Nordic Walking	83 €
Relaxing days/Расслабляющие дни: 2 х грязевая аппликация велнес или противострессовые ванны с грязью из озера Хевиз, 2 х лавандовая ванна, 2 х освежающий ароматический массаж (20') или ароматический массаж Релакс (20'), 1 х соляная пещера	108 €

<u>Greenfield Hotel Golf&Spa 4*</u>	01.01.2020-21.12.2020
6 процедур +1 врачебный осмотр	115 €
10 процедур +1 врачебный осмотр +1 контрольных осмотра	182 €
20 процедур +1 врачебный осмотр +1 контрольных осмотра	315 €

<u>Hunguest Hotel Répce 3*</u>	18.02.2020- 31.12.2020
<u>Hunguest Hotel Répce Gold 4*</u>	
Лечебные водные процедуры:	
минимум от 7 ночей 10 процедур* + 1 врачебный осмотр	210 €
минимум от 14 ночей 20 процедур* + 1 врачебный осмотр + 1 контрольный осмотр	381 €
минимум от 21 ночей 30 процедур* + 1 врачебный осмотр + 2 контрольных осмотра	546 €
*Процедуры:	
-Ванны Wellness:	
<ul style="list-style-type: none"> • Грязевая ванна с добавлением козьего молока и арника (календулы) (25 мин.) • Ванна с лечебными местными травами Бюка (25 мин.) 	
-Лечебный массаж (15 мин.)	
-Альпийские грязевые аппликации Soft Pack®	
-Традиционные процедуры:	
<ul style="list-style-type: none"> • Подводный душ-массаж • Углекислые ванны (с обычной водой) • Лечебная гидромассажная ванна • 4-секционные гальванские ванны • Подводная тракция (вытяжка позвоночника) • Парафанго • Лекарственные аппликации - антифлогистин • Лазерные процедуры • Ультразвук • Электротерапия 	
-Индивидуальная лечебная гимнастика (20 мин.)	
-Групповая лечебная водная гимнастика (25 мин.)	
-Kraehenofen® - Поровая кабина с ароматами Альпийских трав (25 мин.)	
Остеопорозные программы:	
минимум от 7 ночей 13 процедуры** + 1 DEXA осмотр + 1 врачебный осмотр + 1 консультация по здоровому питанию	324 €
минимум от 14 ночей 22 процедуры** + 1 DEXA осмотр + 1 врачебный осмотр + 1 контрольный осмотр + 1 консультация по здоровому питанию	578 €
минимум от 21 ночей 32 процедуры** + 1 DEXA осмотр + 1 врачебный осмотр + 2 контрольных осмотра + 1 консультация по здоровому питанию	756 €
**Процедуры:	
Ванны Wellness	
Альпийские грязевые аппликации Soft Pack®	
Традиционные процедуры:	
<ul style="list-style-type: none"> • Подводный душ-массаж • Углекислые ванны (с обычной водой) • Лечебная гидромассажная ванна • 4-секционные гальванские ванны • Подводная тракция (вытяжка позвоночника) • Парафанго • Лекарственные аппликации - антифлогистин • Лазерные процедуры • Ультразвук • Электротерапия 	
Индивидуальная лечебная гимнастика (20 мин.)	
Лечебный массаж (30 мин.)	
Процедуры для тела	
Kraehenofen® - Поровая кабина с ароматами Альпийских трав (25 мин.)	